



FLUXO MÉDICO PARA DOENÇAS RESPIRATÓRIAS VIRAIS

HOSPITAL RIO GRANDE

DURANTE A CONSULTA O MÉDICO DEVERÁ REGISTRAR OS SINAIS E SINTOMAS E AO FINAL ESTABELECEM O DIAGNÓSTICO DE:

Resfriado comum: **FEBRE BAIXA OU AUSENTE**, tosse, espirros, coriza, congestão nasal, dor de garganta.

Gripe/Influenza: **FEBRE ALTA E MIALGIAS**, tosse, espirros, coriza, congestão nasal, dor de garganta.

Faringite: **DOR DE GARGANTA**, febre baixa ou ausente, tosse, espirros, coriza, congestão nasal

Laringite: **ROUQUIDÃO**, febre baixa ou ausente, tosse, espirros, coriza, congestão nasal

Bronquiolite: **DISPNEIA, RUÍDOS PULMONARES**, febre baixa ou ausente, tosse, espirros, coriza, congestão nasal

Bronquite: **TOSSE NO PERÍODO DE 1 ATÉ 3 SEMANAS COM OU SEM SECREÇÃO**, febre baixa ou ausente, espirros, coriza, congestão nasal

Pneumonia: **DISPNEIA OBJETIVA OU SUBJETIVA, OU TAQUIPNEIA, RUÍDOS PULMONARES**, febre baixa ou alta, tosse, espirros, coriza, congestão nasal.

Sinusite: **DOR À COMPRESSÃO AOS SEIOS DA FACE**, febre baixa, tosse, espirros, coriza hialina ou purulenta, congestão nasal.

Crupe: **ESTRIDOR LARÍNGEO**, febre baixa, tosse, espirros, coriza, congestão nasal.

CLASSIFICAR EM :

- LEVE: todos os casos exceto os citados abaixo
- GRAVE: pneumonia; bronquiolite; crupe
- CRÍTICO: insuficiência respiratória, alteração hemodinâmica ou falência de múltiplos órgãos.

CATEGORIA DE INTERVENÇÃO

- LEVES: ambulatorial
- GRAVE: internação hospitalar
- CRÍTICO: internação em CTI.

FASES DA DOENÇA:

- 1- CLASSICA: 1 a 3 dias
- 2- COMPLICAÇÃO - Viral ou Superinfecção (infecção secundária): 3 a 5 dias
- 3 - CONVALESCENCIA: apos o 5 dia.

TRATAMENTO: repouso, reposição líquidos, tratar os sintomas da doença, oferta de oxigênio se necessário, e não fazer uso de corticoide.

AVALIAR PRESENÇA DE COMORBIDADES:

- Diabetes
- Asma
- Doença pulmonar crônica
- Doença do sistema hematológico.

OBS: A Presença de comorbidade em indivíduos acima de 65 anos pode modificar a classificação do caso

OBS: em geral casos graves de influenza se caracterizam por febre alta, antes ou concomitante a manifestação de sintomas respiratórios.

OBS²: as mialgias podem estar presentes na influenza ou no coronavírus.

IMPORTANTE: nos idosos a infecção por influenza pode se manifestar somente por anorexia, mal estar, fraqueza, tontura, podendo estar ausente os sintomas gripais.

IMPORTANTE PARA PACIENTES QUE SERÃO ADMITIDOS: todos os pacientes com ruídos pulmonares atribuídos a infecção viral ou a descompensação da doença pulmonar (asma), deverão ser submetidos a estudo de imagem, rx ou tomografia conforme a gravidade.

Em geral entre o 3 ao 5 dia das infecções respiratórias graves/crítica poderá surgir uma infecção vias aéreas inferiores, nesse caso deverá entrar com antibioticoterapia, preferencialmente um macrolídeo. O uso de corticosteróide está contra indicado em casos de suspeita de coronavírus ou influenza.