



## PROTOCOLO MÁSCARAS DE TECIDO PARA A POPULAÇÃO

A Lei nº 13.969, de 06 de fevereiro de 2020 e a Portaria nº 327, de 24 de março de 2020, que estabelecem medidas de prevenção, cautela e redução de riscos de transmissão para o enfrentamento da COVID-19 fixam a utilização de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs). O Ministério da Saúde tem adquirido esses produtos de diversos fornecedores, tanto nacionais quanto internacionais, bem como atuado no sentido de descentralizar os recursos para apoiar os estados, municípios e Distrito Federal na compra desses EPIs. Diante do cenário da pandemia da COVID-19, há escassez de EPIs em diversos países, em especial das máscaras cirúrgicas e N95/PPF2, as quais devem ser destinadas aos profissionais de saúde. O uso de máscaras caseiras passa a ser um fenômeno internacional no enfrentamento do COVID-19, visando minimizar o aumento de casos. As pesquisas têm apontado que a sua utilização impede a disseminação de gotículas expelidas do nariz ou da boca do usuário no ambiente, garantindo uma barreira física à disseminação do vírus. Diante desse cenário, sugere-se que **a população possa produzir as suas próprias máscaras caseiras** em tecido de algodão, tricoline, TNT, ou outros tecidos, que podem assegurar uma boa efetividade se forem bem desenhadas e higienizadas corretamente

### COMO FAZER

1. Separe o tecido que tenha disponível (algodão, tricoline, TNT, outros têxteis), se possível, dê preferência ao tricoline.
2. Faça um molde em papel de forma que o tamanho da máscara permita cobrir a boca e nariz (21 cm altura e 34 cm largura)
3. Faça a máscara usando duplo tecido.
4. Prenda e costure na extremidade da máscara alças de elástico ou tiras do próprio tecido, que permitam o perfeito ajuste à face.

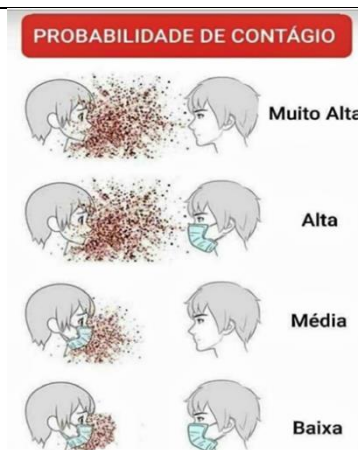
## CUIDADOS E USO DA MÁSCARA

1. Uso é individual, não devendo ser compartilhada com familiares, amigos ou outros;
2. Coloque a máscara com cuidado para cobrir a boca e o nariz e amarre-a com segurança, para diminuir os espaços entre o rosto e a máscara;
3. Evite tocá-la durante o uso
4. Segure-a sempre pelas alças, ao colocá-la e ao retirá-la
5. Higienize as mãos com água e sabão (ou álcool gel a 70%), antes de colocá-la e após cada manuseio;
6. O uso inadequado da máscara pode aumentar o risco de aquisição de infecção;
7. Não descuide da higienização das mãos e evite tocar seu rosto, especialmente, se suas mãos não estiverem higienizadas;
8. Deve ser usada sempre que você sair de casa ou no domicílio, durante cuidado com pessoas de risco, na falta da máscara cirúrgica.
9. Tenha ao menos 3 unidades para que haja tempo para a lavagem adequada;
10. Use-a por, no máximo 3 horas; troque-a caso esteja úmida, se tossir ou espirrar;
11. Leve consigo um saco plástico para guardar a máscara usada e outro saco com a máscara limpa
12. Higienize as mãos após a troca;
13. Mantenha o distanciamento social, mesmo usando máscara.

## AO CHEGAR EM CASA

1. Lave bem as mãos com água e sabão, durante 20 segundos;
2. Remova a máscara pegando-a pelo laço ou pelo nó da parte traseira, evitando tocar na parte da frente;
3. Coloque-a em um recipiente com água potável e água sanitária (2,0 a 2,5%), por 30 minutos. A proporção de diluição a ser utilizada é de 1 parte de água sanitária para 50 partes de água (por exemplo: 10 ml de água sanitária para 500ml de água potável);
4. Após 30 min, enxágue-a com água corrente e lave-a com água e sabão;
5. Seque-a completamente em sol pleno. A máscara deve estar seca para sua reutilização.
6. Passe-a à ferro quente e acondicione-a em saco plástico limpo;

O uso das máscaras caseiras é mais uma medida a ser adotada junto às demais medidas recomendadas pelo Ministério da Saúde, como o distanciamento social, a etiqueta respiratória e higienização das mãos, visando interromper o ciclo da COVID19. Essas medidas, quando adotadas em conjunto, potencializam os efeitos da proteção contra o COVID-19 e, por isso, devem ser adotadas por toda a população. **A participação de todos é extremamente importante para a interrupção da cadeia de transmissão, independente da presença ou não de sintomas.**



Fonte: google imagens

Nesse sentido, o Ministério da Saúde adere e reforça a iniciativa organizada pela sociedade, chamada **“Máscara para Todos” (#Masks4All)** e reforça o lema **“Eu protejo você e você me protege”**

Fonte: Ministério da Saúde/Brasil ([saude.gov.br](http://saude.gov.br))

Equipe organizadora: médicos e enfermeiros do IMT-RN/DOD/UFRN